

INFORMAZIONI UTILI PER L'ATTIVITA' SUBACQUEA IN POLINESIA FRANCESE



Qual è il periodo migliore per le immersioni?

In Polinesia Francese le immersioni sono possibili, divertenti ed estremamente interessanti **tutto l'anno**.

L'acqua è calda (da 26 a 29 gradi) e, grazie alla **fenomenale visibilità** (da 30m a 40m), le **immersioni** sono **belle tutti i giorni dell'anno**.

Dove si trovano i siti migliori per le immersioni?

Ci sono **numerossissimi punti di immersione** ovunque in Polinesia Francese, imperdibili soprattutto alle Tuamotu.

Centri diving di alta qualità si possono trovare in più di 12 isole, quasi in tutti gli arcipelaghi. E' anche possibile organizzare delle crociere sub (Catamarano Aquatiki).

In tutte le isole dove si fanno immersioni i sub potranno scegliere tra **3 diverse aree di esplorazione**:

La laguna: che offre acque calde, limpide e poco profonde con alta concentrazione di coralli e pesci coloratissimi.

L'oceano e il reef esterno: grandi e luminose composizioni di corallo affacciate su acque blu e profonde, dove poter osservare grandi predatori ed enormi banchi di pesce.

Le pass: ossia i canali che collegano le lagune con l'oceano, dove numerose varietà di grandi animali si muovono in un ambiente molto dinamico. Segnaliamo che le immersioni in corrente potrebbero essere limitate a certe condizioni di luce e marea e ai sub con un livello più alto di esperienza.



Cosa ci si deve aspettare?

Si potrà vedere **un grande numero di specie** nella maggior parte delle isole, tra cui gli **Squali** (martello, limone, grigi, di barriera, pinna nera, pinna bianca), che in Polinesia Francese non sono aggressivi e per questo i sub potranno avvicinarvisi senza pericolo.

Potrete inoltre trovare: **molluschi e nudibranchi, tartarughe, carangidi, razze, aquile di mare, barracuda, murene, pesci napoleone, pesci balestra, delfini, tonni, cernie, banchi di pesci ed un'enorme varietà di pesci di barriera.**

In certi periodi dell'anno si possono incontrare:

Squali martello: da novembre ad aprile nelle Tuamotu e da giugno a novembre nelle Marchesi (rari in acque poco profonde).

Mante: da giugno a novembre (dipende dalle isole).

Balene megattere: da luglio a ottobre nelle isole della Società e soprattutto nelle Australi (Rurutu).

Cernie in accoppiamento: da maggio a giugno nelle Tuamotu.



Potrete anche fare emozionanti immersioni su **relitti, pareti, grotte e tunnel di corallo** ...un divertimento per tutti gli appassionati di diving!

Nota a tutela dell'ambiente: il corallo e le conchiglie marine sono animali viventi, è sempre richiesto rispetto e protezione dell'ambiente naturale, pertanto non va spostata, disturbata o portata in superficie nessuna creatura vivente.

Quali sono i servizi per i subacquei?

I centri diving offrono **grande varietà di siti per immergersi, un buon servizio ed equipaggiamento affidabile.**

La maggior parte si trova presso gli hotel.

Tutti **parlano francese e inglese, alcuni parlano anche italiano, spagnolo o giapponese.**

Generalmente **propongono da 2 a 4 immersioni al giorno**, a seconda di come ciascun diving è organizzato.

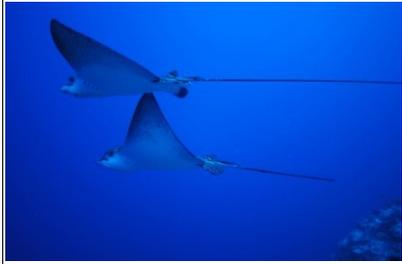
Prezzi ed Equipaggiamento

In Polinesia il **costo di un'immersione generalmente comprende la guida, i trasferimenti in barca ed il noleggio dell'equipaggiamento di buona qualità** (bombole, zavorra, cintura pesi, GAV, erogatori, maschera, snorkel e pinne). Alcuni centri diving fanno un po' di sconto a chi si porta la propria attrezzatura, abbiate cura di segnalarcelo al momento della quotazione del preventivo. I computer subacquei si trovano facilmente a noleggio, ma non presso tutti i centri diving. Taluni centri diving non forniscono i profondimetri.

E' sempre una buona idea portare con sé un computer.

Solo alcuni centri diving offrono la possibilità di fare immersioni con Nitrox.

Per quanto riguarda le mute, le mute umide 3 mm in neoprene sono più che sufficienti (la temperatura dell'acqua è sempre tra i 26 e i 29 gradi) e sono in genere fornite dai centri diving. Molti centri diving forniscono tuttavia solo il mutino corto, consigliamo sempre di portare la propria muta intera 3 mm per questioni di protezione termica e fisica da eventuali graffi da corallo.



Voli e Bagaglio

Air Tahiti, la compagnia che opera i voli interni, offre **una speciale franchigia bagaglio di 25 kg** (invece che 20 kg per chi proviene da voli internazionali) ai sub che volano entro 7 giorni dal loro arrivo internazionale.

Per poter beneficiare di questa facilitazione è necessario:

- mostrare il proprio brevetto al check-in.
- mostrare i biglietti del volo internazionale.

Se superate la franchigia bagaglio consentita è sempre consigliabile pagare a Papeete l'extra bagaglio per tutto il viaggio, in quanto la tariffa è decisamente più conveniente.

Qual è il LIVELLO delle immersioni?

La maggior parte delle immersioni sono **classificate per Open Water o Advanced Open Water (PADI) o Livello I, II (CMAS)**.

In genere si effettuano tra i 5 e i 25 m sotto la superficie, per il divertimento di tutti!

C'è comunque anche la possibilità di fare qualche immersione più tecnica (grotte, canali di corallo, immersioni in forte corrente) o profonda (per esempio per vedere gli squali martello) per i sub più qualificati.



Le immersioni sono SICURE in Polinesia?

La Polinesia francese è una **destinazione molto SICURA** per le immersioni. Le **acque calde, l'ottima visibilità, la quasi assenza di correnti** (in laguna), combinati con **l'alta qualità dei servizi di guida**, offrono **facili e agevoli opportunità di immersioni**.

Inoltre, presso l'ospedale di **Tahiti c'è una camera di decompressione con molte postazioni** (certificata e gestita secondo gli standard Francesi), e per qualsiasi emergenza una rete di sicurezza è stata predisposta in coincidenza con Air Tahiti e le locali compagnie di elicotteri.

SICUREZZA PERSONALE

Ciascun sub dovrebbe conoscere e tenere sotto controllo i propri limiti personali. Comunque, come regola generale, si ricorda che non è consentito immergersi entro le 12-24 ore prima di un volo.



Che cosa è RICHIESTO?

I sub dovranno portare con sé il **logbook e il brevetto** (o una copia della loro certificazione provvisoria: CMAS Livello 1 o PADI Open Water diver come minimo) per effettuare immersioni di esplorazione. Altrimenti si potrà fare un'immersione di prova (entro i 5 metri sotto la superficie).

E' sempre utile avere con sé un certificato medico valido.

ASSICURAZIONE MEDICA SPECIFICA:

L'assicurazione medica inclusa nella quota d'iscrizione al viaggio non esclude le spese di cura e trasporto per incidenti o malori dovuti all'attività subacquea, fino ad una spesa di 15.000 euro, ed è pertanto già adeguata. Tuttavia suggeriamo di verificarne attentamente le condizioni e le modalità di attivazione, e comunque di **stipulare una polizza DAN** (Divers Alert Network) soprattutto se prevedete di praticare diverse immersioni durante il corso dell'anno.

E' preferibile PRENOTARE in anticipo le immersioni?

Consigliamo in linea generale di **prenotare almeno una parte delle immersioni**, in particolare nelle isole più remote dove la disponibilità dei servizi è limitata.

Che tipo di immersioni?

Isole / Luoghi per immersioni:

Á **Immersioni di prova:** per curiosi principianti, solo in laguna e fino a 5 metri.

Á **Immersioni singole:** per sub certificati.

Á **Immersioni ripetitive:** 2 immersioni consecutive di mattina o pomeriggio, consigliate ai sub più attivi, perché consentono di ottimizzare i tempi. Normalmente il centro diving carica la bombola di ricambio in barca, dove viene fatto l'intervallo di superficie.

Á **Dive Pass:** tessera prepagata da 5 o 10 immersioni per sub attivi che soggiornano in più isole.

Á **Crociere diving:** al momento l'unica possibilità è offerta da Aquatiki, con catamarano da 5 cabine.



Le immersioni NITROX

In alcune isole (Tahiti, Moorea, Bora Bora e Rangiroa) sono possibili le immersioni Nitrox: una miscela d'aria arricchita con ossigeno (EAN I=32% di ossigeno, EAN II =36% di ossigeno; massima profondità 35m).

Per le immersioni Nitrox è necessario un apposito brevetto e il computer.

I corsi per ottenere i brevetti di Nitrox sono disponibili su richiesta in alcuni centri diving.

E' possibile fare dei CORSI e prendere dei BREVETTI in loco?

Se si trascorre almeno una settimana sulla stessa isola è possibile ottenere una certificazione presso i centri diving del posto. Se si possiede già una certificazione di livello inferiore a quello del corso, CMAS (World Underwater Federation), FFESSM (French Underwater Federation), PADI (Professional Association of Diving Instructors), NAUI o SSI, viene riconosciuta.

Ogni corso o allenamento dovrà essere organizzato e pagato direttamente in loco al diving center.

Generalmente sconsigliamo questa soluzione per i corsi, sia perché non è il caso di passare buona parte del vostro tempo a studiare, ma soprattutto per questioni di sicurezza: è fondamentale comprendere ed assimilare bene le regole della subacquea per poter praticare questa attività divertendosi e senza rischi.

Meglio quindi fare i corsi in Italia prima di partire e fare sempre qualche immersione di prova prima di lanciarsi in questa entusiasmante avventura.

E I BAMBINI?

I bambini sopra gli 8 anni possono fare immersioni (immersioni di prova).

Le immersioni esplorative e i corsi per le certificazioni sono aperti ai bambini tra i 10 (PADI) e i 13 anni (CMAS). La maggior parte dei centri diving fornisce l'equipaggiamento per i bambini (piccole bombole di 6 litri invece che 12, piccoli GAV speciali, erogatori adattati, ecc).

I dive masters si occuperanno dei bambini (inizialmente 1 per 2 bambini, poi 1 per 4 con i giovani sub con esperienza) pertanto non è necessaria la presenza dei genitori durante le immersioni, in ogni caso tra gli 8 e i 18 anni l'autorizzazione dei genitori è comunque indispensabile. Tutte le disposizioni e gli accordi avverranno in loco tra i genitori e i centri diving.



DETTAGLI SULLE IMMERSIONI ISOLA PER ISOLA



ISOLE DELLA SOCIETA'

Tahiti =>grande inizio: luogo ideale per abituarsi alla nuova attrezzatura e prendere confidenza prima di spostarsi verso le altre isole. Potrete scoprire la natura selvaggia della penisola, incontrare tartarughe, pesci napoleone giganti e squali, cercare corallo nero e gorgonie. Potrete divertirvi nelle immersioni sui relitti e in incontri inusuali proprio fuori Papeete...

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: l'acquario, i relitti, Papa Whisky, St Etienne Drop Off, le gorgonie.

Moorea => gli squali: l'isola "sorella" di Tahiti è rinomata per le sue acque tiepide e limpide, ricche di vita marina tropicale, incluse tartarughe, aquile di mare e una grande concentrazione di diverse specie di squali (limone, pinna bianca, pinna nera, squali grigi, ecc...).

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: Tiki, il Coral Wall, i Canyon di Opunohu, il Roses Garden

Bora Bora => la laguna: potrete immergervi in una delle lagune più belle del mondo: acque tranquille e poco profonde, che sono l'ideale per i principianti. In oceano invece potrete immergervi con una gran varietà di squali, tartarughe e branchi di barracuda al di fuori dell'unico pass.

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: Tapu, Tupitipiti, Anau, Muri Muri.



Raiatea e il relitto: un relitto di cent'anni, il "Nordby" ha fatto la leggenda di Raiatea, insieme alle numerose caverne e alle profonde immersioni, veramente fantastiche, con vari squali e numerosi nudibranchi...

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: il Nordby, la fossa dei polipi, il Pass di Ceran, il Pass di Miri Miri.

TUAMOTU ISLANDS

Rangiroa => i famosi pass di Avarotu e Tiputa, uno dei più grandi atolli del mondo che offre eccezionali immersioni in corrente con stupefacenti incontri con mante e aquile di mare, squali di barriera, tartarughe e delfini, barracuda, carangidi e vari banchi di pesci oceanici.

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: il mulino a vento, il blu, il pass di Tiputa, l'angolo, l'acquario.

Fakarava => riserva della biosfera UNESCO: il secondo più grande atollo della Polinesia, Fakarava mantiene una riserva che protegge un ecosistema naturale ricco e raro, la gemma delle Tuamotu, assolutamente imperdibile per gli appassionati di subacquea. Pass stupefacenti attirano inoltre grandi esemplari pelagici e una grande concentrazione di specie di barriera...

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: il Pass di Ngarue a nord, il Pass di Tetamanu a sud.



Tikehau => per le stupefacenti immersioni in corrente e per i pesci: l'atollo, famoso per l'enorme popolazione dei pesci, è un paradiso per i suoi nativi con il suo carattere selvaggio e l'atmosfera amichevole. Sta inoltre diventando una delle principali destinazioni diving grazie ai delfini, squali grigi, mante, aquile di mare, tartarughe, banchi di barracuda...

I MIGLIORI LUGHI PER IMMERSIONI: la fossa degli squali, il Pass di Tuheiva, Mamaa, i Canyon.

Manihi => per le sue acque incredibilmente chiare e poco profonde: l'atollo, già famoso per le sue fabbriche di perle nere originali, trae vantaggio dalla chiarissima laguna e di conseguenza offre luoghi intimi ed entusiasmanti aree accessibili ai sub esperti ed anche ai principianti.

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: Il Circus, il Crack, il Drop Off, il West Point, il Crossing.

In più per gli esperti...

Nuku Hiva e Hiva Oa (Isole Marchesi):

Nel selvaggio arcipelago settentrionale c'è la possibilità di fare incontri magici: un vero piacere per i sub esperti e avventurosi: il diving richiede buone capacità perché è assente la barriera corallina.

Potrete seguire le rocciose mura vulcaniche, visitare numerose grotte, divertirvi con la danza delle mante nell'oceano aperto, incontrare squali martello, barracuda, orche pigmee, tonni, ma anche aragoste e rare conchiglie.

I MIGLIORI LUOGHI PER IMMERSIONI: la roccia degli squali martello - le orche pigmee, la grotta di Ekamako

Rurutu (Arcipelago Australe):

Durante l'estate australe (da Luglio a Ottobre), le balene megattere cominciano le loro migrazioni dall'Antartico e visitano le nostre acque in cerca di pace e calma per madri e piccoli.

Le particolari acque ospitali di Rurutu sono diventate un noto terreno di procreazione. Provate lo snorkeling con i giganti e godetevi i loro suoni stupefacenti e melodiosi.



VOCABOLARIO SUBACQUEO, ITALIANO INGLESE E FRANCESE:

Poiché l'italiano è raramente conosciuto nei centri diving vi suggeriamo di apprendere qualche termine fondamentale in francese o in inglese. Per facilitarvi il compito vi alleghiamo un piccolo vocabolario che sarà utile anche per altri viaggi.

ITALIANO
ATTREZZATURA

pinne
maschera
boccaglio
muta
piombi
cintura dei piombi
guanti
gav
erogatore
primo stadio
secondo stadio
frusta
manometro
profondimetro
orologio
torcia
bombola
computer
bombola piena
bombola vuota
caricare le bombole
compressore
aria cattiva

BRIEFING

passo del gigante
entrata capovolta
brevetto
forte corrente
corrente debole
alta marea
bassa marea
onde
immersione da terra
immersione dalla barca
superficie
profondità massima
profondità media
immersione profonda
immersione poco profonda
sosta di decompressione
risalita
visibilità
intervallo di superficie
seguire

L'IMMERSIONE

compensare
scaricare il gav
gonfiare il gav
immersione multilivello
parete
barriera corallina
grotta
immersione notturna
relitto

GLI ABITANTI DEL MARE

alga
corallo
alcionaria
corallo nero
corallo di fuoco
gorgonia

INGLESE
DIVING GEAR

fins
mask
snorkel
wetsuit
weights
weights-belt
gloves
bcd
regulator
first stage
second stage
hose
pressure gauge
depth gauge
watch
torch
cylinders/bottle
computer
full cylinders
empty cylinders
to fill the cylinders
compressor
the air isn't good

BRIEFING

giant stride/giant step
backward roll
C-card
strong current
slack current
high tide
low tide
waves
shore dive
boat dive
surface
maximum depth
average depth
deep dive
shallow dive
deco stop
ascent
visibility
surface interval
to follow

THE DIVE

to equalise
to deflate the bcd
to inflate the bcd
multi-level dive
wall - dropp off
reef
cave
night dive
ship-wreck

SEA DWELLERS

algae-seaweed
coral
soft coral
black coral
fire coral
sea fan

FRANCESE
EQUIPMENT

palmes
masque
tuba
combinaison
plombs
ceinture de plombs
gants
gilet
detendeur
remier etage
deuxieme etage
tuyau
manometre
profondimetre
montre
lampe
bouteille
ordinateur
bouteille pleine
bouteille vide
gonfler la bouteille
compresseur
l'air est avarie

BRIEFING

pas de geant
bascule arriere
brevet
courant fort
courant faible
maree haute
maree basse
vague
plongee depuis la rivage
plongee bateau
surface
profondeur maximum
profondeur moyenne
plongee profonde
plongee sans palier
palier de decompression
remontée
visibilité
intervalle de surface
suivre

LA PLONGEE

compenser
degonfler le gilet
gonfler le gilet
plongee multi-niveaux
tombant
barriere de corail
grotte
plongee de nuit
epave

VIE SOUS-MARINE

algue
corail
corail mou
corail noir
corail de feu
gorgone

medusa
 stella di mare
 riccio
 mollusco
 conchiglia
 nudibranch
 polpo
 seppia
 calamaro
 crostacei
 aragosta
 granchio
 gambero
 paguro bernardo
 tartaruga
 cernia
 carangide
 anthias
 squalo
 squalo balena
 barracuda
 pesce pagliaccio
 labride
 pesce Napoleone
 pesce pappagallo
 pesce palla
 murena
 grongo
 razza
 manta
 scorfano
 pesce pietra
 pesce angelo
 pesce farfalla

jellyfish
 starfish
 sea urchin
 molluse
 shell
 nudibranch
 octopus
 cuttlefish
 squid
 crustacean
 lobster
 crab
 shrimp
 hermit crab
 turtle
 grouper
 jack
 goldfish
 shark
 whale shark
 barracuda
 clownfish
 wrasse
 Napoleon wrasse
 parrotfish
 pufferfish
 moray-eel
 conger-eel
 stingray
 manta-ray
 scorpionfish
 stonefish
 angelfish
 butterflyfish

méduse
 étoile de mer
 oursin
 mollusque
 coquillage
 nudibranche
 poulpe
 seiche
 calmar
 crustacée
 langouste
 crabe
 crevette
 Bernard l'Hermite
 tortue
 mèrou
 carangue
 anthias
 requin
 requin baleine
 barracuda
 poisson clown
 labre
 poisson Napoléon
 poisson perroquet
 dieudon
 murène
 congre
 raie pastenague
 raie manta
 rascasse
 poisson pierre
 poisson ange
 poisson papillon

