

La nostra costa è simbolo
di libertà e spazi aperti...

VITA DA SPIAGGIA

Stile di vita da spiaggia: fare quello che si vuole o non fare assolutamente niente!

UN INVITO TIPICAMENTE AUSTRALIANO

Chiunque abbia detto “la vita è una spiaggia” doveva avere in mente l’Australia. Noi ci precipitiamo in spiaggia ogni volta che possiamo - rientra nella passione per i grandi spazi all’aperto e nel nostro stile di vita rilassato.

Diversamente da come può sembrare, la maggior parte di noi vive vicino alla costa australiana a “due passi” dalla spiaggia. Grandi adoratori del sole, trascorriamo gran parte del nostro tempo sulla spiaggia o nelle immediate vicinanze - surfando, facendo passeggiate e picnic, andando in barca a vela, mangiando o stando semplicemente seduti sulla sabbia.

Saltate sulla tavola da surf o migliorate la vostra abbronzatura spetta a voi decidere. Noi stendiamo un telo da mare sulla spiaggia e riserviamo un posto per voi. Non dimenticatevi di mettere in borsa il costume. Sentite la brezza marina sulla pelle e il profumo del sale nell’aria mentre vi spalmate ‘Slip, slap, slop’¹ la crema solare e affondate i piedi nella sabbia.

Gustatevi un caffè macchiato di fronte alla spiaggia mentre ammirate i surfisti, gli skipper e i velisti sgomitare per guadagnare terreno fuori dalla baia e gli aquiloni che volano alti sopra la battigia. Poi buttatevi e ‘provate’. Camminate a piedi nudi sulle rocce che si trovano all’estremità della maggior parte delle spiagge un luogo perfetto dove trovare ostriche, granchi di sabbia e altre delizie. Partecipate a un incontro di pallavolo, di beach cricket o Frisbee e imparate a cavalcare le onde con il ‘bodysurf’. O godetevi la cena in un sensazionale ristorante della costa.

Il nostro litorale è anche il luogo perfetto per ammirare la fauna selvatica locale e vedere da vicino animali autoctoni come canguri, ma anche delfini, balene e squali.

Ci sono posti dove potete nuotare con i delfini, ammirare i pinguini o osservare le tartarughe o gli aironi deporre le uova. E vi sorprenderete a scoprire che anche il nostro bush e L’Outback incontrano la spiaggia lungo la nostra costa.

Alcune informazioni sullo stile di vita da spiaggia

- L’Australia è l’unico continente-isola del mondo. Le sue coste sono bagnate dall’Oceano Pacifico, dall’Oceano Indiano e dai Mari del Sud, e le sue acque si estendono dai tropici all’Antartico.²
- Oltre l’80% della popolazione australiana vive al massimo a 50 km dalla costa.³
- Non esistono spiagge private in Australia le spiagge sono pubbliche e aperte a tutti.⁴
- L’Australia è la patria di diversi marchi leader mondiali per l’abbigliamento sportivo da surf e sport estremi, inclusi Rip Curl e Billabong.
- I bagnini sono volontari che vigilano le spiagge frequentate da surfisti. Obbligano i surfisti a nuotare tra le bandiere rosse e quelle gialle che segnalano la parte più sicura della spiaggia, salvano quelli in difficoltà e si occupano di interventi di pronto soccorso.
- Il termine “bronzed Aussie” (australiano abbronzato) risale alla Prima Guerra Mondiale ed è stato utilizzato per riferirsi al laconico soldato australiano o “digger” (amico), dal carattere rilassato che ti chiama ‘compagno’ e liquida il problema più serio con un ‘non preoccuparti’. Oggi la nostra cultura caratterizzata dalla passione per il mare e la spiaggia è rappresentata dall’immagine del surfista australiano abbronzato.

Tipicamente australiano

- Una miriade di attività vi attendono sulla costa: nuoto, vela, surf, windsurf, kayak o beachvolley. Questo è il luogo ideale per godersi il sole e divertirsi grazie a una grande varietà di eccitanti passatempi dal paracadutismo ascensionale al surf



COASTAL LIFESTYLE

sulle dune o il sandboarding sulle nostre colline di sabbia del litorale, in località come Cape le Grand National Park, Port Stephens e Moreton Island.

- Osservate il sole che tramonta in mare seduti sul dorso di un cammello lungo Cable Beach, a Broome e immergetevi nel 'Broome time'. Potrebbe capitare di assistere a un fenomeno naturale chiamato 'la Scala verso la Luna', un'illusione ottica incantevole creata dalla luna piena che si riflette su fondali melmosi durante la marea estremamente bassa o di vedere impronte di dinosauro di 130 milioni di anni fa.
- Imparate l'hang five o l'hang ten. Raggiungete l'equilibrio tra onda e tavola nelle condizioni ideali per fare surf nel mare del Western Australia in località come Manly, dove c'è una lieve faglia proprio al largo della spiaggia e una scuola di surf locale. O imparate a fare surf sotto la luna e le stelle a Bondi.
- Osservate i surfisti locali a Lucky Bay a Esperance, Western Australia o a Pebbly Beach nel New South Wales. Nei giorni caldi i canguri che vivono nel Murrumbidgee National Park vicino a Batemans Bay sulla Costa meridionale del NSW vanno a saltare tra le onde e si tuffano in mare per rinfrescarsi. Ora ditemi in quale altro posto potete vedere cose simili?
- Immergetevi a caccia di relitti e coralli colorati, cavalcate lungo spiagge scompigliate dal vento, nuotate con i delfini o prendete la prima onda sulla Mornington Peninsula a 60 minuti di auto a est di Melbourne. O semplicemente rilassatevi seguendo i corsi di golf della zona, visitando le gallerie d'arte, i mercatini artigianali del weekend e le aziende vinicole.
- Affittare una casa affacciata sulla spiaggia è la vostra occasione di vivere come un australiano. Che sia per un paio di giorni o per mesi, una lussuosa villa o una capanna tipica può diventare la vostra dimora lontano da casa, solo a pochi metri dall'infrangersi delle onde e dalle spiagge sabbiose incontaminate con panorami mozzafiato in località come Newport, Palm Beach e Wombarra.
- Alcune delle migliori spiagge del mondo per la pesca si trovano a due passi da casa. Lanciate la lenza per tutto l'anno sulla spettacolare spiaggia dal nome perfetto, 75 Mile Beach. Se per caso i pesci non abboccano, potete sempre ammirare le meraviglie del panorama e godere della tranquillità di questi luoghi.
- Gustate "fish and chips" a Bondi, una delle spiagge più famose a pochi minuti dal cuore di Sydney. Andateci per osservare la gente ed esaminare i bagnini. Le eleganti cene nei ristoranti di Bondi sono tanto popolari quanto il rito di controllare le onde da uno degli incantevoli caffè o ristoranti di fronte all'oceano.
- Si potrebbe definire la spiaggia più famosa dell'Australia

e Surfers Paradise è all'altezza del suo nome. Se il surf a livelli mondiali non è nel vostro stile, potete optare per una partita a beach volley, un'escursione guidata sulla spiaggia accompagnati dai bagnini o una passeggiata sulla sabbia dorata. Il panorama cambia continuamente dagli appartamenti sul mare della Gold Coast in poi e i mercatini serali prendono vita dopo il tramonto.

- Imparate a rilassarvi veramente a Byron Bay. Famosa per le grandi spiagge e le onde ideali per il surf, Byron è anche nota per la sua miscela di stili di vita dal bohémien chic all'alternativo e a quello di puro piacere.
- In South Australia ci sono alcune località di mare piuttosto popolari, come Victor Harbor, dove potete osservare le balene in inverno o prendere un tram trainato da cavalli per Granite Island o semplicemente oziare sulla spiaggia a Horseshoe Bay.
- Pagaiate su letti di alghe e giardini di coralli mentre circumnavigate le calde acque tropicali al largo delle nostre isole. O solcate in kayak le incontaminate acque blu al largo delle nostre spiagge.
- Per coloro che non vogliono affrontare le onde o competere con i surfisti, le spiagge sull'oceano di Sydney offrono un luogo sicuro e tranquillo dove fare il bagno. Delimitate dalla roccia, queste piscine di mare ospitano varie specie marine. Ci sono piscine naturali a Clovelly, Bondi, Bronte e Coogee, e zone per nuotare, protette da reti anti-squalo nel Nielsen Park e nella Parsley Bay a Vacluse. A nord di Sydney ci sono piscine naturali nelle spiagge di Palm, Whale, Bilgola, Avalon, Narrabeen e Dee Why. Stokes Bay vicino a Melbourne ha sabbia bianca e fine e un'ampia piscina racchiusa dalle rocce dove nuotare sicuri.
- Andate a pesca per catturare il famoso barramundi sulla Penisola di Cobourg nel Northern Territory.

***'Il surf e la spiaggia. Doni per l'uomo.
Un senso di libertà fisica illimitata'***

Max Dupain 1988

per ulteriori informazioni contattate:

tourism Australia

international media relations

GPO Box 2721

Sydney NSW 1006

Telefono: +61 2 9360 1111

Email: internationalmedia@tourism.australia.com

www.australia.com

Tourism Australia



1. Questo termine è entrato nel linguaggio dialettale e si riferisce all'operazione di spalmarsi la crema per la protezione solare.

2. Nei Territori dell'Antartico, vedi www.aad.gov.au

3. Ufficio australiano di Statistica, 1996 Census of Population and Housing, ABS, Canberra

4. www.cultureandrecreation.gov.au